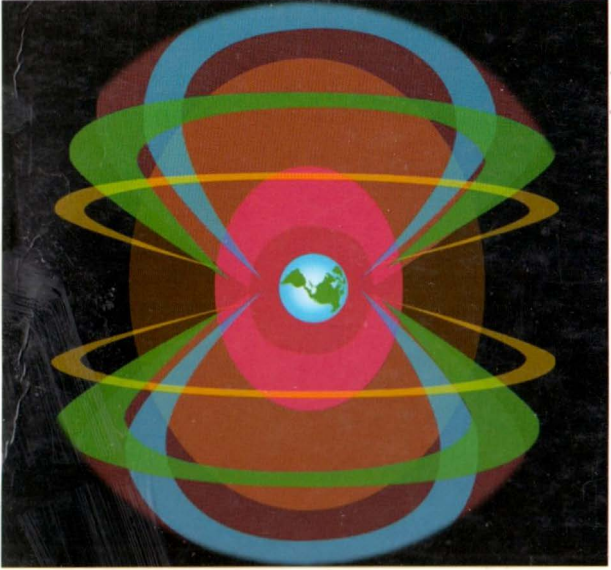


kişisel gelişim

MIKNATIS TERAPİSİ

Hakkında Bilmek
İstediklerimiz



Dr. Poonam Jain

BİLESİM
YAYINEVİ

MIKNATIS TERAPİSİ

Hakkında Bilmek İstediklerimiz

Mıknatıslar doğal enerji kaynaklarıdır. Mıknatıs terapisi, çeşitli mıknatısların yardımıyla enerji seviyesinin dengede tutulmasını ve vücuttaki iyileştirici enerjinin çoğalmasını sağlar.

Bu kitap, mıknatıs terapinin temel prensiplerini net ve bütünlüklü olarak sunacak, hastalıkların ve çeşitli rahatsızlıkların mıknatısdaki güçle nasıl iyileştirilebileceği konusunda size rehberlik yapacaktır.



Dr. Poonam Jain

MIKNATIS TERAPİSİ

**Hakkında Bilmek
İstediklerimiz**

Dr. Poonam Jain

Kitabın Orijinal Adı
Magnet Therapy

MIKNATIS TERAPİSİ
Hakkında Bilmek İstediklerimiz
Dr. Poonam Jain

Bileşim Yayınları 143
Kişisel Gelişim Dizisi 11
Kod: 5,0,11

Çeviren
Hatice Kapudere

ISBN
975-271-058-1



Bu kitabın telif hakları Bileşim Yayıncılık A.Ş.'ye aittir.

Yayıncı
Bileşim Yayıncılık, Fuarçılık ve Tanıtım Hizmetleri San. ve Tic. A.Ş.
Barbaros Caddesi No:11 4. Levent/İstanbul
Tel: (212) 324 44 43 (pbx) Faks: (212) 324 32 12
e-mail: yayinevi@bilesim.com.tr
www.bilesim.com.tr

Ankara: Mahatma Gandhi Caddesi No:90/8
Gaziosmanpaşa/Ankara
Tel: (312) 447 53 21 Faks: (312) 437 20 96
e-mail: ankara@bilesim.com.tr

Baskı
Bileşim Matbaası
Bileşim Yayıncılık, Fuarçılık ve Tanıtım Hizmetleri San. ve Tic. A.Ş.
Matbaasında Basılmıştır.
Barbaros Caddesi No:11 4. Levent/İstanbul
Tel: (212) 324 70 19

Ekim 2005

Bu kitabın yayın hakları Sterling Publishers Pvt. Ltd 'den alınmıştır

İçindekiler

Önsöz	5
Giriş	6
Mıknatıs nedir?	13
Bir madde nasıl mıknatısa dönüşür?	15
Bir mıknatıs olarak dünya	18
Manyetik enerji	23
Hastalık nedir?	25
Mıknatıslar hastalığın iyileştirilmesine nasıl yardımcı olur?	31
Mıknatıs uygulamaları	35
Mıknatıs tedavisinin sınırları	39
Hastalıklar ve mıknatıs terapisi	41
Mıknatısların türleri	44

Manyetik suyun kullanımı	45
Mıknatıslaşmış suyun çeşitleri	48
Mıknatıs terapisinde tedavi türleri	53
Tedavi süresince dikkate alınması gereken uyarılar	58
Mıknatıs terapisi ile tedavi edilebilecek hastalıklar	61
Eklemlerde incinme ve mıknatıs tedavisi	66
Spindilosisin mıknatıs terapisiyle tedavisi	71
Diğer hastalıkların mıknatıs terapisiyle tedavisi	76

Önsöz

İnsan vücudunun, yaşam enerjisine sahip olduğuna inanılır. Bu enerji, tüm sisteme hayat verir. Yaşam enerjisi almaya, anne rahminde başlarız. Ardından yiyecek ve içecekler, soluduğumuz hava ve tüm enerji kaynaklarının en büyüğü olan güneş yoluyla enerji alırız.

Eğer insan vücudundaki enerji azalırsa, hastalıklar oluşur.

Mıknatıslar, doğal enerji kaynaklarıdır. Mıknatıs terapisi, çeşitli mıknatısların yardımıyla enerji seviyesinin dengede tutulmasını ve vücuttaki iyileştirici enerjinin çoğalmasını sağlar.

Giriş

Mıknatıs, evrende varolan bir çeşit enerjidir. Mıknatısın özelliği, iki kutupta zıt enerjilere sahip olmasıdır. Bunlar negatif ve pozitif gibi elektriksel kutuplar ya da Güney Kutbu ya da Kuzey Kutbu gibi coğrafik kutuplar da olabilir. Zıt kutuplar birbirini çeker ve benzer şekilde, benzer kutuplar birbirini iter.

Evrendeki her varlık ya da madde bir miktar manyetik enerji barındırır. Bu enerji, her cismin ya da maddenin, atomik yapısına göre değişir. Elektronların sayısı, cisimdeki manyetik enerji miktarını belirler.

Atom; çekirdek, proton ve nötronlardan oluşur ve bunlar pozitif elektrik yüklüdür. Çekirdeğin dışında farklı yörüngelerdeki elektronlar, negatif elektrik yüklüdür. Elektronlar ve çekirdek arasındaki çekim gücü, atoma mıknatıs özelliği kazandırır. Atom da elektrik enerjisinden uzak değildir. Çekim gücü iki kutup arasında manyetik bir alan

oluşturur ve elektronların hareketi, elektrik enerjisi akışına yol açar.

Benzer bir yapı, evrende de gözlenebilir. Güneş, en büyük manyetik enerji ünitesidir. Tüm gezegenlerin kaynağının, güneş olduğuna inanılır.

Parçalar Güneş'ten koptu, fakat güneşin manyetik alanından uzaklaşamadılar. Bu nedenle, Güneş'in etrafında dönmeye başladılar. Dünyanın ve diğer gezegenlerin güneşin etrafında, sabit bir yörüngede dolaşmasını sağlayan, güneşin bu manyetik gücüdür. Güneş çekirdektir ve gezegenler de onun etrafında, ikisi arasındaki çekim gücünün etkisiyle belli bir yörüngede dönerler. Yani gezegenlerin belli bir yörüngede kalmasını ve güneşin etrafında dönmesini sağlayan bu manyetik enerjidir. Dünya da gezegenlerden biridir ve kendi içinde de, senkronize coğrafi kutuplara ve kendi içinde bir manyetik alana sahiptir.

Gezegenler Güneş'in manyetik enerji gücü nedeniyle, Güneş'e doğru bir çekim halindedir, ancak aynı zamanda her birinin de kendi manyetik

enerjisi vardır. Dünyanın da kendi manyetik enerjisi vardır ve bu manyetik enerji, dünyanın etrafındaki 1.050.600 km.yi kapsama alanına alır. Bu güçlü manyetik alanın, dünyanın kendi çevresinde ve güneşin çevresinde dönmesiyle elde edildiği düşünülmektedir. Bu, dünyayı, iki kutuplu ve güçlü bir mıknatıs yapmaktadır – bu kutuplar Kuzey Kutbu ve Güney Kutbudur. Böylece dünya üzerindeki canlı ve cansız tüm maddelerde bir çekim gücü oluşmaktadır. Dünya, Güneş'ten aldığı enerjiyle manyetik bir alana sahip olmakta ve dünyadaki nesneler de, dünyanın manyetik etkisi ile manyetik alanlar oluşturmaktadır. Dünyanın bu manyetik gücü nedeniyle, tüm nesneler dünyaya yapışık-tır, atmosferde uçmazlar. Böylece, her hücre ve hatta her atom, mıknatıs etkisine sahiptir.

Her atom, dünyanın manyetik gücünden etkilendir ve kendi manyetik alanına sahip olur. Her atom bir mıknatıstır.

Eğer, herhangi bir atomun atomik yapısını incelersek, evrendeki yapıya çok benzer bir yapı görürüz.

Güneşin merkezde olduğunu ve gezegenlerin onun çevresinde yörüngesel bir uzaklıkta devindiklerini ayrıca atomun da aynı yapıda olduğunu gözleyebiliriz. Atom merkezdeki en küçük parçadır ve pozitif enerjiye sahiptir. Onun çevresinde dönen ve sabit yörüngeye sahip elektronlar, negatif enerjiye sahiptir. Böylece her atom, bağımsız bir mıknatıs özelliğine sahip olur. Bu küçük mıknatıs, kendi manyetik alanına, çevresindeki atomların ve moleküllerin ona bağlı kalmasını sağlayan çekim alanına sahiptir.

Dünya, büyük bağımsız bir mıknatıs olarak, tüm canlılar üzerinde, aynı zamanda tüm yaşayan canlıların yaşam gücü ve sağlığı üzerinde, önemli bir etkiye sahiptir. Vedalarda (Hintlilerin kutsal kitabı) anlatıldığı şekilde –

- Çimenlerde çıplak ayakla yürümeliyiz. Bu; yorgunluktan kurtulmamızı ve manyetik enerjimizin yenilenerek sağlığımızın iyileşmesini ve gün boyunca yitirdiğimiz enerjiyi yeniden kazanmamızı sağlar.

- Nöropati’de, cilt, çocuk felci, kireçlenme, felç ve mide rahatsızlıkları; çamur ve kumla tedavi edilir. Çamur paketleri, bir kaç gün, etkilenen bölgeye uygulanır ve hastanın güneşte yatması istenir. Sadece çamur değil, aynı zamanda topraktaki manyetik enerji de hasta vücudun iyileşmesini sağlar. Tüm hastalıkların nedeni, bir organdaki enerji eksikliğidir. Bu enerji, toprağın manyetik enerjiyle yeniden dolar ve sorunlu organ sağlığına kavuşur.
- Hinduların bir geleneği vardır, ölmekte olan bir insanı kulübesinden çıkarır, başı kuzeyde, ayakları güneyde olacak şekilde yere yatırır. Toprağın manyetik enerjisinin, ölüm acısını ve yaşam gücünün vücuttan ayrılmasından kaynaklanan ıstırabı, azalttığına inanırlar.
- Vaastu bilimi de; bu olaya dayanır. Biz doğayla uyum içerisinde yaşamak zorundayız.

Bu nedenle, doğanın kanunlarını izlemek önemlidir. Evimiz, manyetik alanlar ve güneş enerjisinin yönü gözetilerek inşa edilirse, daha sağlıklı bir yaşamımız olur. Örneğin, yataklarımızın ayak yönü güneye baş yönü ise kuzeye bakıyor olmalıdır. Böylece kusursuz bir uyku uyuyabilir ve sabah kalktığınızda kendinizi yenilenmiş hissedersiniz. Bu, vücudunuzun, dünyanın manyetik alanıyla aynı doğrultuda olması nedeniyle, manyetik enerjinin, vücudumuzda kolaylıkla akmasından kaynaklanır.

Bazı maddeler, atomlardaki elektronların gerçek akışını ya da hareketini sergilerler. Bunlara mıknatıs denir. Bunlar, manyetik alan yaratma gücüne sahiptir ve tüm maddeler bu alanın etkisi ve çekim gücü altındadır.

Mıknatıs Nedir?

Mıknatıs; adını Yunanistan'daki Magnesia isimli bölgeden alır. Bu bölgeden çıkarılan maddenin adı Magnetit'tir. Mıknatıs, bu sözcükten türer. Yunanlılar bunu Magnetik ya da Magnetos diye adlandırırlar. İngilizcede, doğal mıknatıs diye adlandırılır, hep kuzeyi gösterir, yönlendirme özelliği vardır. Fransızlar, Aşk Taşı; Hintliler Chumbak, öpen taş diye adlandırırlar. Çinliler de aynı anlama gelen Chu She diye isimlendirmişlerdir. İsimler, bu taşın etkileyici özelliğini işaret eder.

Madenlerde bulunan taşta Ferik Oksit (FeO) denir ve bundan suni mıknatıslar üretilir. Suni mıknatıslar üç yolla üretilir:

- Doğal mıknatıs, manyetik materyale sürülürse, materyal mıknatıs özelliği kazanır, ancak gücü azdır.

- Elektriksel olarak; mıknatıs özelliği kazandırmak için, yalıtılmış bir tel, manyetik element boyunca sarılır ve elektrik akımı geçirilir. Farklı periyotlarda bu uygulamanın yapılmasıyla, farklı güçte mıknatıs özelliği elde edilir. Böylece mıknatıs, çok daha güçlü hale gelir.
- Bilim adamları “Magnetizer” adını verdikleri bir makine üretmişler ve telleri kullanmadan, maddeye mıknatıs özelliği kazandırmışlardır. Bu yöntem, yapay mıknatısları ve tedavi edici mıknatısları oluşturmak için çok kullanılan bir yöntemdir.

Bir Madde Nasıl Mıknatısa Dönüşür?

Molekül teorisi; manyetik olmayan elementlerin manyetik özellik kazanmasını inceler. Daha önce açıklandığı şekilde, her atom küçük bir mıknatıstır, ancak kendi başına bir varlık sahibi değildir. Diğer atomlarla bir arada molekülü oluşturur.

Eğer tek başlarına var olabilselerdi, bağımsız bir mıknatıs olurlardı. Mıknatıs özelliği olmayan elementlerde, tüm moleküllerin kutupları tek bir yönü işaret etmez. Kuzey Kutbunun molekülleri Güney Kutbunu nötralize eder, böyle olursa mıknatıs özelliği göstermezler. Mıknatıs haline getirme süreci, moleküllere yön verir. Tüm moleküller bir kutupta, bir yönde döner ve hareket ederler, sırayla

Kuzey kutbu ve Güney kutbu olunca mıknatıs özelliği kazanılır.

Fiziksel değişim ve mıknatısın gücü, bir uçta aynı yönü gösteren moleküllerin sayısı ile ilgilidir. Moleküllerin sayısı, kutuplarda en çok; merkezde daha azdır.

Bu, mıknatıs özelliği olmayan bir demirin çekimini de açıklar, bunun tüm molekülleri birbirine karışmıştır. Bir mıknatıs, bu elemente yaklaştırılırsa, benzer kutuplar uzaklara hareket etmeye başlar; zıt kutuplardaki molekül sayıları, bundan etkilenir ve demir mıknatısa doğru hareket eder.

Her manyetize olmuş elementin iki kutbu vardır – Kuzey Kutbu ve Güney Kutbu.

Düz bir mıknatısta kutuplar iki uçtadır, yuvarlak bir mıknatısta ise iki yüzdedir.

Bu evrensel kuraldır, 'Eş kutuplar birbirini iter ve zıt kutuplar birbirini çeker'.

Birbirini itme ya da çekme gücü, mıknatıs-

ların uzaklığına bağlıdır. Kutuplar birbirine ne kadar yakınsa, aralarındaki çekimde o kadar güçlüdür. Büyük bir mıknatıstan kopan parçalar, bağımsız bir mıknatıs gibi hareket edecektir – geçici ya da sürekli olarak.

Mıknatıs gücünün etkilediği manyetik alan hissedilebilir. Manyetik gücü ve yönü işaret eden hayali çizgilerle temsil edilir,. Manyetik gücün en yüksek olduğu yer, kutuplardır.

Atların nallarına mıknatıs özelliği kazandırılır, böylece atların daha hızlı koşması sağlanır.

Bir Mıknatıs Olarak Dünya

Dünyanın Çekim Gücü

Dünya, coğrafik kutuplarına yakın manyetik kutuplara sahip, çok büyük bir mıknatıstır.

Tüm maddeler atomlardan oluşmuştur. Atomların üst tabakasında, elektronlar bulunur. Her atom; negatif ya da pozitif elektrik yüklüdür. Elektronlar, manyetik bir alan yaratma potansiyeline sahiptir.

Bu, her atomun kendi çevresinde, manyetik bir alana ve güce sahip olmasını, ayrıca diğer atomları çekmesini sağlar.

Böylece atom, dünyanın manyetik gücünün ötesinde, kendi manyetik gücüne sahiptir. Her atomda, hücre ve canlı olarak iki tür manyetik enerji etkili olacaktır.

Tüm insanlar, astral beden olarak adlandırılan ayrı bir manyetik alanla kuşatılmıştır. İn-

sanın yaşamsal, zihinsel, fiziksel sağılığı ve spiritüel gelişimi, görülemeyen astral vücudunun ya da vücudundaki manyetik alanın bileşimiyle betimlenir.

Okültistler, kişinin karakterini ve yazgısını okumak, hastaların rahatsızlıklarını teşhis etmek için, astral aurasını algılayıp, çözümleyecek bir takım teknikler oluşturmuşlardır.

Buna göre, herkes fiziksel vücudunu saran ve başka vücutların aurasından etkilenebilecek, bir manyetik auraya sahiptir. Bu nedenle, tanımadan bazı insanlardan hoşlanır ya da hoşlanmayız. Spiritüel insanlar, sıradan insanlarla iletişim kurduklarında, onun bilinci üzerinde derin bir etki bırakırlar. Bunun nedeni, bu insanların çok temiz, güçlü ve geniş bir manyetik alanlarının olmasıdır. İnsanın zihnindeki bir kötülük, küçük bir manyetik alana sahip olsa da, güçlü bir manyetik alanla yok edilebilir. Aynı şey, fiziksel hastalıklar içinde geçerlidir.

Reiki tedavisinde de durum aynıdır. Güçlü bir manyetik alana sahip sağlıklı bir insan ve enerji, hastanın hastalıklı organına ya da zayıf bir insana dokunursa, enerji akışı güçlüden zayıfa doğru oluşur, böylece hastayı tedavi için gereken tedavi edici enerji akar.

Ancak biz burada miknatıs terapisinin iyileştirici rol oynayabileceği, fiziksel rahatsızlıklar ve hastalıklarla ilgileniyoruz. Bu aşamada hastalık, fiziksel düzeyden zihinsel ve yaşamsal evreye geçmiştir. Hastalıkta ağrı, kasılma gibi fiziksel bazı belirtiler verir. Burada, öznel ve nesnel semptomlar ortaya çıkar. Vücut zayıf düşmüştür; bu nedenle kalıcı tedavi yanında, miknatıslar yardımıyla kontrollü bir miktarda manyetik alan oluşturulması gerekir.

İnsan vücudunda, birdenbire, manyetik enerji ve elektrik akımı içeren oluşumlar ortaya çıkar. Elektrik ve manyetik enerji, vücudumuzda eş zamanlı olarak üretilir. Bu; aynı te-

mel enerjidir ve aynı benzer bağlantılı hareket noktalarına sahiptir. Manyetizm; vücudumuzda, sodyum, potasyum, klor, demir gibi ferro-manyetik elementlerin varlığı nedeniyle ortaya çıkar. Beyin, kalp, sinirler, kaslar ve eklemler, farklı yoğunluklarda kendi manyetik alanlarını yaratırlar. En yoğun manyetik alan, insan beyнинin uyurken yarattığıdır.

Bu manyetik alanlar, kişinin değişen zihni ve vücudunun içindeki değişikliklerle farklılaşır. Bu farklılaşmalar, dalgalanmalar; astral vücut tarafından yansıtılır. Bilim adamları, kalp, beyin, akciğer, kaslar ve diğer organların hareket halindeki manyetik alanlarını ölçen aletler ve enstrümanlar geliştirmiştir. En güçlü manyetik alan beyin tarafından – 10 üs 8 gauss ve kalp tarafından – 10 üs 7 gauss olarak üretilir.

Mıknatıs terapisi, insan vücudundaki manyetik alanların dengesini, insan yapımı mıknatıslar yardımıyla sağlamaya çalışır.

Çok yoğun atomik enerji ve manyetik güç taşıyan element ve maddeler ferromanyetik olarak adlandırılır. Bunlar aynı zamanda, maddenin cevheri oluştururlar. Eğer bu elementlere bir mıknatısla dokunulursa, kalıcı olarak şarj olurlar. Tıbbi tedavide kullanılan mıknatıslarda, bu şekilde hazırlanır.

Manyetik Enerji

Tüm enerjilerin kaynağı Güneş'tir. Temel enerji kaynağının Güneş olduğuna inanılır, objeler onun çekim gücünün etkisindedir ve onun yörüngesinde dönerler. Bunlara gezegen, uydu denir. Dünya da, onun etrafındaki gezegenlerden biridir. İki kutuplu bir mıknatıstır ve kutuplar, coğrafik kutuplara denk gelir. Bu teorinin farklı yorumları vardır. Bazı insanlar, dünyanın zıt manyetik alanlara sahip olduğuna inanır. Buna göre Kuzey Kutbu coğrafik Güney Kutbunda, Güney Kutbu ise coğrafik Kuzey Kutbundadır. Ama aslında böyle değildir, çünkü kutuplar manyetik ibre yönlerine göre isimlendirilmiştir. Yeni düşünce ekolüne göre manyetik kutuplar, coğrafik kutuplarla eşleşir.

Bu gezegende (Dünya) her madde, bir çe-

kim gücüne sahiptir. Bu çekim gücü, yerçekimi olarak adlandırılır. Madde, molekül ve atomlardan oluşur. Her atomda, çekirdek etrafındaki sabit yörüngede dönen protonlar, nötronlar ve elektronlar vardır. Pozitif enerjiyle yüklü protonlarla, negatif enerjiyle yüklenmiş elektronlarla çekirdek arasında bir çekim vardır. Bu, evrenle aynı yapıdadır. Maddenin kendi içinde ve diğer maddelerle oluşturduğu manyetik güç manyetik enerji olarak adlandırılır.

Dünya üzerindeki tüm maddelerin, kendi manyetik enerjisine sahip olduğuna inanılır. Aynı zamanda dış dünya ve atmosfer de bunu etkiler. Her maddenin, manyetik gücünü ölçebilen aygıtlara sahibiz. Tedavi için kullandığımız da bu enerjidir.

Hastalık Nedir?

Hastalık tanımını incelemeden önce, sağlıklı olmanın ne anlama geldiği üzerinde duralım – Bize hayat veren nedir?

Ölü bir vücutta, hücreler, organlar ve tüm anatomi bir bütün oluşturur. Öyleyse, eksik olan nedir? Ruh mu? Bu güç müdür, yoksa hayat enerjisi midir?

En doğru yanıt sanırım yaşam enerjisidir. Hücrelerden çıkan bu enerji, ölümün sorumlusudur. Bu enerji hücrelerin normal fonksiyonundan ve vücut sisteminden sorumludur. Bu enerji, tüm sisteme hayat verir. Bu ilk olarak anne rahminde başlar ve daha sonra yediğimiz yemeklerden ve içtiklerimizden, atmosferden, soluduğumuz havadan, güneşten alınır. Gezegenler gibi bizim enerjimizin de büyük bölümü Güneş'ten sağlanır.

Dengeli bir enerji akışı, sağlıklı bir yaşam sürmemizi sağlar. Bu denge, dış faktörlerle bozulursa, hücreler ve sistem düşük enerjiye sahip olur. Bu durumda organların çalışmasında sorunlar oluşur, vücut yorgun ve bitkin hisseder.

Hayvanlar ve bitkiler doğayla daha içiçe bir yaşam sürerler, kış uykusuna yatarlar ve hasta olmazlar. Enerji seviyesi yenilenirse, normal bir yaşam sürülür. Ancak insanlar çok stresli bir yaşam sürmektedirler. Günümüz yaşam tarzında, sürekli maddi tutkuların peşinden gidiyoruz. Bu süreçte, doğaya karşı ve doğadan uzak bir yaşam sürüyoruz. Hatta doğayı yıpratıyoruz. Ormanları kesiyor, dağları yok ediyor, evler ve fabrikalar kuruyor, hayvanları öldürüyor, nehirleri yataklarını baraj kurmak için değiştiriyor ya da doğal su kaynaklarını kontrol altına alıyoruz. Bunlar doğayı nasıl değiştirdiğimizin örnekleridir.

İnsanlar, günümüzde yapay bir dünyada, çevreleri yapay makinelerle çevrili yaşıyor. Tablet ya da toz halinde sentetik yiyecekler yiyorlar. Bunların sonucunda zayıf düşüyor ve hasta oluyorlar. Yapay bir dünyada sağlıklı olunamaz.

Enerji olmadan, bir bireyin yaşamından söz edilemez. Vücudun normal fonksiyonlarını sürdürebilmesi için gereken, yaşam enerjisidir. Gece hayatı, kızartılmış yiyecekler, yüksek tansiyon, dolu zihin, kötü haberler, şoklar ya da yaşamda istenmeyen herhangi bir durum, yaşam enerjisinin zayıflamasına yol açar. Eğer dikkat edilmezse vücut, normal fonksiyonlarını yerine getiremez, vücudun bağışıklığı ve kişinin dayanıklılığı azalır. Bu enerji düzeyi, hastalıkların oluşma safhasıdır. Bu aşamada, hiçbir hastalık belirtisi olmasa da, kişi, bazı semptomlar gösterir. Bir rahatsızlık hissi vardır. Çok

ağır bir iş yapılmasa da ani sırt ağrısı, baş ağrısı ya da yorgunluk hissi oluşur. Tüm bunlar vücudun dinlenmek istediğinin ve tükenmek üzere olduğunun belirtileridir. Canlılığın azaldığının ve kişinin hastalıklara açık olduğunun belirtisidir. Eğer kişi dinlenmeden devam ederse, enerji düzeyi daha da azalır ve patolojik bir hastalık oluşabilir.

Bu aşamada, hastalık belirtileri oluşur. Artık hastalık, doktorların tanıyabileceği düzeydedir. Herkesin, sisteme karşı, belli zayıflıklarla beraber doğduğunu bilmesi önemlidir. Herkes önce kendi belirtilerini verir, aile tarihi, kişinin hastalıklarında önce nelere dikkate etmemiz gerektiğini bize söyler.

Yukarıda belirtilen tüm aşamalarda, vücuttaki enerji düzeyleri farklılaşır. Vücudun normal çalışmasından sorumlu olan enerjidir. Bu enerji, sistemden alınırsa normal çalışma-

yı etkiler. Eğer bir organın enerjisi alınırsa, fonksiyon değişir ve orada bir enfeksiyon oluşur.

Enerji seviyesi azalır; virüs ya da bakteri oluşumu kolaylaşır ve hastalıklar oluşur. Bu durumda tedavi sadece enerji veren ürünlerle yapılabilir. Miknatis bunlardan biridir. Hastalığın çok ileri safhalarında faydalı olmayabilir, ancak hastalıkla savaşmak için enerji verdiği ve vücutta iyileştirici enerji oluşumuna yardımcı olduğu kesindir.

Manyetik enerji, etkilenen bölgede bir manyetik alan oluşturur ve hastaya bir rahatlama sağlar. Eğer hastalık fonksiyonel düzeydeyse, manyetik enerji tek başında iyileştirici olabilir.

İnsan vücudunun, kendi iyileştirici enerjisine sahip olduğuna inanılır. Bu azalır, hastalıklar oluşur. Bu nedenle tedavi amacıyla, bu

düşük enerji mıknatıslarla, yoga ya da meditasyonla ya da homopatik ilaçlarla yenilenmelidir.

Mıknatıslar Hastalığın İyileştirilmesine Nasıl Yardımcı Olur?

Mıknatıslar, doğal enerji kaynaklarıdır, bize enerji vererek, yapay dünyanın gerektirdiği enerjiyi sağlar. Mıknatısların düzenli kullanımı, bağışıklık sistemini iyileştirir ve sağlıklı bir yaşam sürmemize yardımcı olur. Neden ve nasıl hastalandığımızı anlarsak tedavi kolaylaşır.

İçimizdeki zayıflama sonucu hastalandığımız, bakteri ve virüslerin vücuda girdiği ve hastalık yarattığı anlaşılmıştır. Eğer bu doğruysa; ilaçlar, antibiyotikler ve antiviral ilaçlar tek başına tedavi edemez. Tam bir tedavi için, enerji seviyemizi en iyi düzeye yükseltmeli ve negatif dış etmenlerin vücudumuza girmesini engellemeliyiz.

Bazı organlarımızda enerji seviyesi azaldığı için hastalanırız. Bu bölgelere mıknatıs uygularsak iki şekilde yardımcı olur:

- Kandaki demir tuzlarını çeker ve bölgesel dolaşımı iyileştirir; böylece herhangi bir uyuşukluk, şişme, felç ya da ağrı iyileşir.
- Bu bölgeye uygulanan çift yönlü mıknatıs kendi manyetik enerjisini yaratır ve iyileşme için gereken pozitif enerjiyi sağlar. Düşük enerjiyle savaşıyor, vücudun güçlü ve sağlıklı olmasını sağlar.

Bununla birlikte, ilaçların gerekmediğini söylemek yanlış olur. Bazen hastalık patolojik düzeydedir, bakteri enfeksiyonları oluşmuştur, ilaçlarla birlikte manyetik enerjinin verilmesi gerekir. İlaçlar enfeksiyonun iyileşmesine yardımcı olurken, mıknatıs enerji seviyesini yükseltir ve tam bir iyileşme sağlanır.

Mıknatıslardan elde edilen manyetik su da bir başka faktördür. Kanı temizlemek için kullanılır. Böbrek, idrar yolları rahatsızlıkları gibi rahatsızlıkların tedavisinde kullanılır. İdrar söktürücü olduğu gibi, genel ödem tedavisinde de çok başarılıdır.

Aynı zamanda, dolaylı olarak tansiyonun düşürülmesine yardımcı olur. Yüksek tansiyon için, özel bileklikler ve kemerler vardır. Sol bileğe takıldığında tansiyonu düşürürken, sağ bileğe takıldığında tansiyonun yükseltilmesine yardımcı olurlar.

Aynı zamanda solunum sorunları ve kalple ilgili rahatsızlıklar için kolyeler vardır. Kalpte ve akciğerlerde, bölgesel kan dolaşımının iyileşmesine yardımcı olurlar. Mıknatıs terapisinin, koroner damarlardaki tıkanıklıkların % 40-50'sini tedavi ettiği görülmüştür.

Mıknatısların son kullanımı, düğme şeklinde küçük formlardadır. Bu küçük mıknatıslar,

çok güçlüdür. Etkilenen organların akupunktur noktalarına, ayalara ve ayak tabanlarına uygulanırlar. Yüksek kapasiteli mıknatıslardan daha etkili ve güçlü oldukları gözlenmiştir. Mıknatısların fiziksel etkisinden çok, sinirler üzerinde etkisi gözlemlenir.

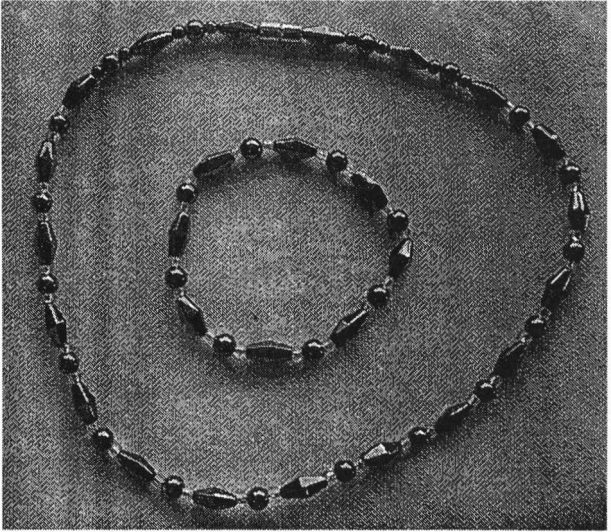
Mıknatıs Uygulamaları

Aşağıda mıknatıs terapisinden bazı uygulama örnekleri verilmiştir: -

- 3000 gaus güce sahip yüksek kapasiteli mıknatıs, hemen hemen tüm ağrıları tedavi eder.
- 1500 gaus güce sahip basit mıknatıslar, nörolojik rahatsızlıkların tedavisinde kullanılır. Yoğun manyetik akımların gönderilmesinde de çok başarılıdır.
- Düşük kapasiteli 300 gauss güçte seramik mıknatıslar, beyin bölgesine yakın uygulamalarda kullanılır. Görüşün artırılması, katarakt, glokom ve diğer retina sorunlarının tedavisi için kullanılır. Çocuklarda, boy uzatmada da başarılıdır. Aynı zamanda baş ağrısı ve migren tedavisinde kullanılır.

- Omur kemeri – Lumbar spondylitis, disk kayması, bel kayması, bel ağrısı rahatsızlıklarının tedavisinde kullanılır. Ön kısma mıknatıs uygulanmasıyla, karındaki aşırı yağlanma azaltılabilir.
- Kalça kemeri – Cervical spondylitis - rahatsızlığının tedavisinde yardımcı olur. Çocuklarda, uzun süre oturdukları ve yazdıkları için spondylosis'in başlangıç aşamasında faydalıdır.
- Kol bantları – Bunlar çok şık bilezikler şeklindedir. Başlangıç aşamasında yüksek ya da düşük tansiyonun tedavisinde kullanılır, kan dolaşımını iyileştirir.
- Kolyeler - Göğüste, kalp ve akciğerlerde mükemmel bir sağlık için kullanılır.
- Düğme mıknatıslar – Çok küçük ölçülerde Japon mıknatıslarıdır. Ayakkabı tabanına yapıştırılır ya da cilde bantlanır. Birçok hastalığın tedavisinde başarılı ol-

makta ve mıknatıs tedavisinde yeni alan-
ların açılmasını sağlamaktadır.



Bilezik ve kolyeler

- Manyetize edilmiş su - Yüksek kapasiteli mıknatısın her iki kutbunun da suyun içinde 12 – 24 saat tutulmasıyla hazırlanır. Bunun ardından, iki kutbun suyu karıştırılır ve içilmek üzere hazır hale gelir. İdrar söktürücü ve kan temizleyici olarak çok başarılıdır.
- Manyetize edilmiş yağ – Mıknatıs herhangi bir yağ içinde 12–24 saat tutularak manyetize edilebilir. Kepek tedavisinde, saç dökülmesinde ve erken saç beyazlanmasında başarılı olur.

Mıknatıs Tedavisinin Sınırları

Manyetizmi herkes tolere edemez. Manyetizm konusunda hassas olan insanlar bu tedaviyi uygulamamalıdır.

- Bazı vakalarda, nabız atışında artış gözlelenebilir.
- Mıknatıs uygulaması vücut ısısında artışa neden olabilir, baş dönmesi oluşabilir. Bunun nedeni, biraz da bu bölgelere yoğun kan hücumundan kaynaklanır.
- Bir başka dikkat edilmesi gereken konu ise, mıknatıs tedavisinin diğer tedavilere destek olarak uygulanmasıdır. Tek başına tedavi edici özelliği bulunmaz. Daha önce de belirtildiği gibi, hastalığın hangi evrede olduğu çok önemlidir. Ancak fonksiyonel düzeydeki hastalıklar etki al-

tına alınabilir. Diğer hastalıklarda sadece tedaviye destek amaçlı uygulanmalıdır.

Homopati ve mıknatıs terapisi birbiriyle çok uyumludur, her ikisinde de tedavinin amacı aynıdır; amaç vücuttaki enerji düzeyini dengelemektir. Her ikisi de kişinin direncini artırarak tedavi etme yolunu seçer. Homopatide de mıknatısla hazırlanmış 3 adet ilaç olduğunu bilmek ilginçtir.

Bunun ötesinde, doktorlar çok fazla iyimser olmamalı, konuyu zaman, zaman gözden geçirmelidir. Hastalığın gerçekten iyileşme sürecine mi girdiği, yoksa sadece yavaşlama sürecinde mi olduğu gözlemlenmelidir. Doktor, aynı zamanda hastalığın bir organdan, bir başkasına atlayıp atlamadığını da izlemelidir.

Hastalıklar ve Mıknatıs Terapisi

Mıknatıs terapisinin anlamı, tedavi amaçlı tasarlanmış mıknatıslarla yapılan bir tedavi çalışmasıdır. Düşük enerji durumu - ki bu hastalık hali, vücudun iyileştirici kanallarını açmak için bazı ilaçlarla da tedavi sürdürülüyor olsa da - mıknatıs terapisinin ana amacıdır.

Mıknatıs terapisi, enerji kaybını mıknatıslarla tedavi etmeye çalışırken, nöropati de enerji kaybını çamur, hava ve gün ışığı ile tedavi etmeye çalışır.

Mıknatıs terapisinin en yaygın olarak tedavi ettiği hastalıklar, ortopedik ve nörolojik hastalıklardır. Dolaşım sorunları da bir ölçüde mıknatısla tedavi edilebilir, ancak ilaç da alınması gerekir.

Ağrılar, kabartılar, kasılmalar, eklem problemleri, felçten kaynaklanan rahatsızlıklar,

nevralji, mesane taşı, burkulmalar bu alternatif tıp sistemi ile etkili bir şekilde tedavi edilebilirler.

Mıknatıs tedavisi, herhangi bir tıp sistemi ile uygulanabilir. İlaçların daha hızlı etki etmesine ve ilaçların yetersiz kaldığı durumlarda enerjinin aktive edilmesine yardımcı olur.

Mıknatıs terapisi, nöropatinin başka bir şeklidir ve doğa kanunları çerçevesinde işler. Uygulanması kolaydır ve dışardan tedavinin en basit yoludur. Aynı zamanda ucuz ve herhangi biri tarafından uygulanabilecek bir tedavi yöntemidir. Bir aile tarafından alınacak bir çift mıknatıs, hem tedavi amaçlı kullanılacak, hem de sağlıklı bir yaşam için de faydalı olacaktır. Bir çift mıknatıs, birçok hastalığın tedavisinde kullanılabilir. Bir kez satın alırsa, sürekli etkisini sürdürür ve uygun şekilde korunursa mıknatıs özelliğini yitirmez.

Günümüz dünyasında, herkes çok meşgul

ve sınırlı vakte sahip, akşam eve döndüğünde de ölü gibi yorgun olacak bir tempoda koşturmaktadır. Manyetik uygulamalar 10 dakikalık bir çalışmayla size daha uzun bir yaşam sağlayacak ve bu stresli yaşam nedeniyle vücudunuzda oluşabilecek birçok hastalıktan da sizi uzak tutacaktır.

Mıknatıs tedavisi, aynı zamanda zihinsel ya da fiziksel yorgunluğa da çok iyi gelir. Enerji uygulamasıyla, tüm sistemi yeniler; kişi yenilenmiş, çekici ve genç görünür. Mıknatısların düzenli kullanımının yaşlanma sürecini yavaşlattığı gözlenmiştir. Bu oldukça ilginç değil midir? Hepimiz sonsuza kadar genç kalmak isteriz

Bunun ötesinde, modern ilaçların yol açtığı birçok yan etkiye ve yeni komplikasyonlara da yol açmazlar. Çok uzun kullanımda, bazen yorgunluk, lekeler ve diare problemleri gözlelenebilir. Ancak bunlar kısa sürelidir ve uygulama bırakıldığında yok olan oluşumlardır.

Mıknatısların Türleri

Tedavi amaçlı kullanılan mıknatıslar ve mıknatıslı su birçok rahatsızlığın ve hastalığın tedavisinde kullanılabilir: -

1. HP – Yüksek Güce Sahip Mıknatıslar
3000 gauss güç.
2. MP – Orta Güce Sahip Mıknatıslar,
1500 gauss güç .
3. LP – Hafif Güce Sahip Mıknatıslar,
500 gauss güç.
4. MW – Mıknatıslı Su, doz – 2 ons /
yetişkinler için günde üç dört kez.
5. MWN – Kuzey Kutuplu Mıknatıslı Su.
6. MWS – Güney Kutuplu Mıknatıslı Su.

Manyetik Suyun Kullanımı

Manyetik suyun kullanımının en yoğun etkisi, sindirim sistemi, boşaltım sistemi ve sinir sisteminde gözlenebilir.

Sindirim Sistemi

Manyetik su, kabızlık ve buna bağlı sorunları iyileştirir, bunlar arasında en yaygın rastlanan ekşimedir. Manyetik su fazla safrayı alır ve karaciğerin fonksiyonlarını iyileştirir.

Kabızlık gibi temel rahatsızlıkları iyileştirirken, vücuttan toksinlerin ve zehirli maddelerin atılmasına da yardımcı olur. Böylece sindirim sistemi temizlenirken, iştah ve sindirimde de iyileşmeler gözlenir. Acı çeken vücuda daha fazla enerji ve sağlık kazandırır. Aynı zamanda sindirimi ve karaciğerin fonksiyonlarını iyileştirirken, dolaylı olarak alerji, astım, bronşit, ku-

ru öksürük ve cilt allerjileri gibi rahatsızlıklara da iyi gelir.

Sinir Sistemi

Manyetik su sinirleri gevşetir ve yatıştırıcı etkisi vardır.

- Sinirsel rahatsızlıklarda, düşük tansiyonun yükseltilmesine yardımcı olur.
- Aynı zamanda tıkanmış kan damarlarının açılmasına yardımcı olur ve beyne kan basıncını artırır.
- Günün sonunda depresyonu ve zihinsel yorgunluğu giderir.
- Manyetik su görme gücünü artırır, göz enfeksiyonlarını, yaralarını, konjuktiviti; etkilenen bölgelerin günde üç kez yıkanmasıyla iyileştirir.
- Şişlikler ve iltihaplarda günde birkaç kez

ilgili bölümün manyetik suyla yıkanmasıyla sorunlu bölge kontrol altında tutulmalıdır.

İdrar Yolları Sistemi

Ağızdan alınan mıknatıslanmış su, idrar söktürücü işlev görür. Böylece, böbrekte ya da idrar yollarında taş varsa, bunun atılmasına yardımcı olur.

- Eğer, mesanede taş varsa, her iki saatte bir alınan bir fincan mıknatıslanmış su ve bunun ardından egzersiz yapmanız taşı daha hızlı düşürmenizi sağlayacaktır.
- Ayrıca, idrar yolları iltihaplarında da etkilidir.
- Mıknatıslanmış su, idrar söktürücü olarak kullanılır, tansiyonu düşürür ve vücuttaki ödemi azaltır.

Mıknatıslanmış Suyun Çeşitleri

Mıknatıslanmış su, üç çeşittir – Çift Kutuplu Mıknatıslı Su, Kuzey Kutuplu Mıknatıslı Su ve Güney Kutuplu Mıknatıslı Su.

Çift Kutuplu Mıknatıslı Su

2 bardak suyun, 2 HP mıknatıs üzerinde, 24 saat bırakılmasıyla hazırlanır. Ardından 2 su kullanımdan önce, bir araya getirilir. Bu, çift kutuplu manyetik su olarak adlandırılır.

- Sindirim sistemi ve idrar yolları sistemindeki rahatsızlıkları gidermede çok başarıdır.

Kuzey Kutuplu Manyetik Su

Bir şişe su, mıknatısın, kuzey kutbunun

yüksek enerjisinde, 24 saat süreyle bırakılır ve kullanıma hazır olur.

- Vücuttaki enfeksiyonları tedavi etmekte çok başarılıdır.
- Ayrıca, egzama, idrar yolları iltihaplarının ve ülser gibi ikincil enfeksiyonların tedavisinde de çok başarılıdır. Çünkü bakterilerin oluşumunu ve gelişmesini engeller, ayrıca enfeksiyonun tedavi edilmesine yardımcı olur.

Güney Kutuplu Manyetik Su

Bir şişe su 24 saat süreyle Mıknatısın Güney Kutbunda tutulur.

- Yaralarda, çıbanlarda ve virütik enfeksiyonlarda çok etkilidir, ayrıca bakterinin gelişimi engeller. Yaranın, önce büyümesi beklenir, böylece içerde enfeksiyon

kalmaz. Güney Kutuplu Mıknatıslı Su, ağızdan verilir. Bölge, bu suyla yıkanır.

- Arpacık, yabancı madde ya da cilt tahrişinde de etkilidir.

Bir mıknatısın, iki ucunun iyileşme sürecinde farklı rollere sahip olduğu bilinir. Bu, Alman bir fizikçi olan ve homopatiyi de keşfeden Dr. Hanemann'ın buluşudur. Mıknatıslardan 3 ilaç üretmiş ve iki ucun farklı etkilerini ayrıca incelemiştir.

Kuzey Kutbunun Etkileri

- Kuzey Kutbunun, vücudun sağ tarafında ön kısımda ya da karın bölgesinde daha etkili olduğu bilinmektedir.
- Kuzey Kutuplu Mıknatıs, kireçlenme, cilt yaraları, kulak enfeksiyonları, diş eti sorunları, kanser, ülser, tümör, idrar yolla-

rı rahatsızlıkları, bademcik rahatsızlıklarına iyi gelir.

- Kuzey kutbu, bakterilerin büyümesini azaltır, iltihap ve yanmayı yok eder.
- Enfeksiyon bölgesine uygulanabilir ya da ağızdan alınabilir.

Güney Kutbunun Etkileri

- Güney kutbu vücudun sol tarafı ve arka bölümüyle daha ilgilidir.
- Her türlü ağrıyı tedavi eder ve herhangi bir yan etkisi olmaksızın ağrı kesici etkisi gösterir.
- Sinir ağrılarında, kasılmalarda, felçli hastalarda ve tüm zayıflık hallerinde çok etkilidir. Gaz, sindirim bozukluğu, kalp rahatsızlıkları, dolaşım bozuklukları gibi rahatsızlıkların tedavisine de yardımcı olur.

İki kutbun etkileri farklı olduğu için uygulama konusunda iki farklı teori vardır -tek kutup teorisi ve çift kutup teorisi.

Tek kutup teorisi: Sadece, belli hastalıkların ve genel rahatsızlıkların tedavisinde kullanılır. Kendi özel manyetik alanını yaratmadığı için çok etkili değildir.

Çift kutup teorisi, çok daha etkilidir. Ve tedavide çok daha yoğun kullanılır.

Elektopati de belirtildiği gibi, her iki kutup ta eş zamanlı olarak uygulanırsa; devre tamamlanır. Aynı şekilde mıknatıs tedavisinde, her iki kutup kullanılarak devreler tamamlanır, istenen sonuçlar alınır. Böylece, beden kendi manyetik enerjisini üretecek, hasta vücudunda iyileşme ve tedavi için gereken ilave enerji sağlanmış olacaktır.

Mıknatıs Terapisinde Tedavi Türleri

Mıknatıslarla Tedavi 2 grupta incelenebilir.

1. Bölgesel Tedavi
2. Genel Tedavi

Bölgesel Tedavi

- Seçilen kutup, hasta olan bölgeye uygulanır. Etkilenen bölgeye, herhangi bir baskı uygulanmadan manyetik kutbun dokundurulması gerekir. Eğer hastalık, mikroplu gruptaysa Kuzey Kutup uygulanmalıdır. Eğer hastalık, fonksiyonel ve yayılıyorsa Güney Kutbu uygulanır.
- Her iki ucun da, gerekli olduğu düşünülür, Sağ Kutup sağdan, üstten ya da vü-

cludun  n kısmından uygulanır; eş zamanlı olarak Güney Kutupsa sol, aşağı ve sırt bölgesinde uygulanır.

- Mıknatısın gücü, hastanın kapasitesi ve rahatsızlığın ağırlığıyla bağlantılı olarak seçilir.

Bölgesel tedavi için seçilen araçlar: -

- Çok yüksek kapasiteli mıknatıslar
- Orta kapasiteye sahip mıknatıslar
- Düşük kapasiteli mıknatıslar
- Çift yönlü mıknatısların bir ifti
- Göğüs rahatsızlıkları için kolye
- Cervical spondylosis (Bel kemiğiyle ilgili bir rahatsızlık) kemeri
- Bel ağrısı kemeri
- Dizde oluşan kireçlenme için diz kapatıcısı
- Yüksek tansiyon için bileklik

- Migren ve baş ağrısı için başlık
- Akupressure noktaları için küçük düğme mıknatıslar.

Dizde oluşan kireçlenme için diz kapatıcısı.

Genel Tedavi

- Eğer, rahatsızlık özel bir organdan ya da bölgeden kaynaklanmıyorsa; şeker hastalığı, idrar yolları enfeksiyonu ya da genel keyifsizlik gibi sistemsel bir rahatsızlık söz konusuysa ayak tabanlarına ya da ayalara mıknatıs uygulanır. Ayak tabanları ve ayalar, kalple, beyinle ve vücudun hemen hemen tüm bölümleriyle bağlantılıdır. Bu nedenle, genel tedavi için, bu bölgelere uygulama yapılır.

İlerleyen sayfalarda, tüm organları, vücudu kapsayacak şekilde mıknatıs uygulamalarının yapılmasıyla ilgili beş metot açıklanmıştır.

a) Uygulama 1

- Bu uygulama, vücudun üst yarısındaki hastalıklar için kullanılır.
- Sol aya, Miknatisin Kuzey Kutbuna, sağ aya da Güney bölümünde 10 – 30 dakika kalmalıdır.
- Ellerde oluşan kireçlenme, boyun tutulması, astım, bronşit ve kalp hastalıkları gibi göğüs rahatsızlıklarını da iyileştirir.

b) Uygulama 2

- Bu, karaciğer, mide ve bağırsak rahatsızlıklarını çözmek için kullanılan çapraz bir uygulamadır.
- Sağ aya, Kuzey Kutbuna, eşzamanlı olarak sol ayak tabanı da Güney Kutbuna yerleştirilir.

c) Uygulama 3

- Bu metotta, sol aya Kuzey Kutbuna ve sol ayak tabanı Güney Kutbuna yerleştirilir.
- Bu uygulama sol tarafta oluşan felç, çocuk felci gibi rahatsızlıkları tedavi eder.

d) Uygulama 4

- Sağ aya, Kuzey Kutbuna ve sağ ayak Güney kutbuna yerleştirilir.
- Bu uygulama, sağ tarafta oluşan inme, sağ taraf felci ve çocuk felci rahatsızlıklarında faydalı olur.

c) Uygulama 5

- Sağ ayak tabanı, Kuzey Kutbuna ve sol aya Güney Kutbuna yerleştirilir.
- Bu uygulama, gut, dizlerde ve ayaklarda kireçlenme, varis gibi rahatsızlıklarda kullanılır.

Tedavi Süresince Dikkate Alınması Gereken Uyarılar

- Tedavi Zamanı: Sabah, banyodan sonra ve kahvaltı öncesi.
- Mıknatısları uyguladıktan sonra bir saat kadar, soğuk yiyecek ve içecekler alınmamalıdır. Mıknatıs uygulamasıyla oluşan ılıkılığı korumak için, ılık ya da sıcak şeyler alınmalıdır.
- Uygulamadan sonra, soğuk suyla banyo ve yüzmeden kaçınılmalıdır.
- Yemeklerden hemen sonra, mıknatıs uygulamalarından kaçınılmalıdır. Baş dönmesi ve kusmaya yol açabilir.
- Hamile, zayıf ve duyarlı hanımlar ve çocuklar yüksek kapasiteli mıknatıslar kullanmamalıdır. 1500 gaus power'a kadar

güce sahip mıknatısların kullanılması gerekir.

- Yüksek kapasiteli mıknatıslar, vücudun göz, kafa ve kalp bölgelerine kullanılmamalıdır.
- Saatler, mıknatısların etki alanından uzak tutulmalıdır.
- Yüksek kapasiteli mıknatıslar, uzun süreli kullanılmamalıdır. Bu tür mıknatısların uzun süreli kullanımı, baş bölgesinde ağırlık hissine, yoğun uyuklama duygusuna, sinirlerde ürperme duygusuna yol açabilir. Bununla birlikte, eğer bu tür semptomlar hastada uygulamadan sonra görülüyorsa; doktora danışılmalı ve hasta dinlenmelidir. Zinc Met 30 gibi homopatik ilaçlar panzehir olarak alınmalıdır.
- Eğer, yanlış kutup uzun süreli kullanılır-

sa; ayaları çinko tabağında tutulmalı ya da Zinc Met 6 ya da 30 panzehir olarak alınmalıdır.

- Eğer, HP ya da MP Mıknatısları kullanılmıyor ise, bir koruyucunun içinde saklanır; böylece manyetizm boşa gitmez ve mıknatısların manyetiklik özelliklerini kaybetmemesi sağlanmış olur.
- HP ya da MP mıknatısları ile tedavi sürdürülüyorsa; bir tahtanın üzerine oturularak, dünyanın manyetik gücünün engellenmesi gerekir.

Mıknatıs Terapisi ile Tedavi Edilebilecek Hastalıklar

Kireçlenme

- Bu, eklemlerle ilgili bir rahatsızlıktır.
- Eklemlerde, kireçlenme, eklem ağrıları, şişlik ve bölgesel ateş, eklemlerde hareket zorluğu veya eksikliği problemleriyle sonuçlanabilir.
- Bu hastalık, bir eklemden bölgesel olarak görülebilir ya da tüm eklemleri etkileyebilir.
- Günümüzde görülen kireçlenme çeşitleri – rheumatoid kireçlenme, osteoarthritis periarthritiz.

Rhematoid Kireçlenme

- Bu kireçlenmede, eklemlerde kireçlenmeye ve eklem boşluğunda sıvı toplanması neden olur.
- Etkilenen eklem şişer, kırmızıdır ve dokununca acı verir; hareket zorlaşır.
- Eklemler deforme olur, yerlerinden uzaklaşırlar.
- Eklem, iğne benzer bir görüntüsü vardır.

Tedavi

- Mıknatıs uygulaması, eklemden oluşan iltihabı tedavi eder ve böylece eklemden şişlik ve kasılma azalır.
- Güney Kutbu, bir tahtanın üzerine, etkilenen eklemden, mıknatısın üzerine yerleştirilir ve Kuzey kutbu eklemde üst bö-

lümüne konur, sabahları en az 10 dakika ve akşamları en az 15 dakika eklemeye uygulanır.

- Süre her gün 1'er dakika artırılarak 20 dakika kadar çıkarılabilir.

Osteoarthritis

- Bu durumda, iltihaplanma oluşmamıştır, ancak eklem boşluğunda ve eklemden fazla kalsiyum birikmesi nedeniyle, eklem bükülmez ve hareket kaybı oluşur.
- İlk etkilenecek olan, ağırlık taşıdığı için diz eklemidir.
- Hastanın dizi bükülemez ve özellikle sabahları hasta rahat yürüyemez.
- Hasta, aynı zamanda dizi kırmakta ya da germekte güçlük çeker. En geniş eklemeler, ilk etkilenenler olacaktır.
- Hastanın yaşadığı en büyük güçlük, ek-

lemine kıvrırmak, tırmanmak ya da merdiven çıkmaktır. Çünkü tortular nedeniyle eklemdaki boşluklar dolar.

Tedavi

Dizler için düşük, güçlü mıknatısla hazırlanmış özel diz bağları vardır. Bunlar ekleme bağlanır ve hasta günde 30-40 dakika bununla oturur.

- Yüksek kapasiteli mıknatıslar, ekstra kalsiyum birikiminin dağılmasını sağlar.
- Yüksek kapasiteli mıknatısın, Güney Kutbu yatağa ya da bir tahtaya konur ve dize yukarı doğru bakacak şekilde yerleştirilir.
- 10 dakika süreyle, Kuzey kutbu üstüne yerleştirilir ve aşamalı olarak 20 dakikaya kadar artırılır. İyi bir sonuç alabilmek için bir ay süreyle günde bir kez yapılmalıdır.

Periarthritis

- Tendonitis, sinovitis ya da eklemlerin sürtünen bölgelerinin etkilenmesiyle, eklemden kasılma ya da bükülememe sorunu oluşur.
- Genellikle, eklemden iltihaplanma ya da enfeksiyon oluşmaz.

Tedavi

- Güney Kutbu, etkilenen eklemin altına konur ve Kuzey Kutbu, eklemin üst yüzeyine yerleştirilir.
- Bu uygulama, eklemden bölgesel kan oranını artırır.

Eklemlerde İncinme ve Mıknatıs Tedavisi

Burkulmalar

- Eğer belli bir kas zorlanırsa ya da incinirse kasılma oluşur ve bükülmez. Eklem her hareketi ağrılı ve imkânsız olur, bu “incinme” olarak adlandırılır.

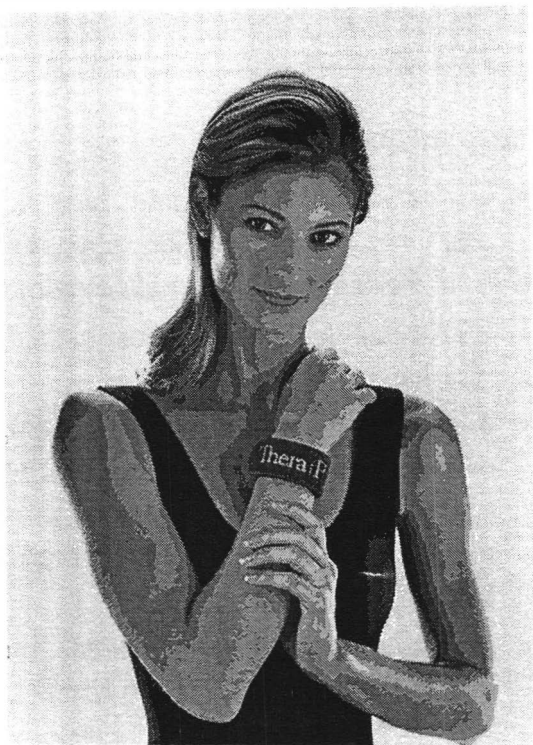
Tedavi

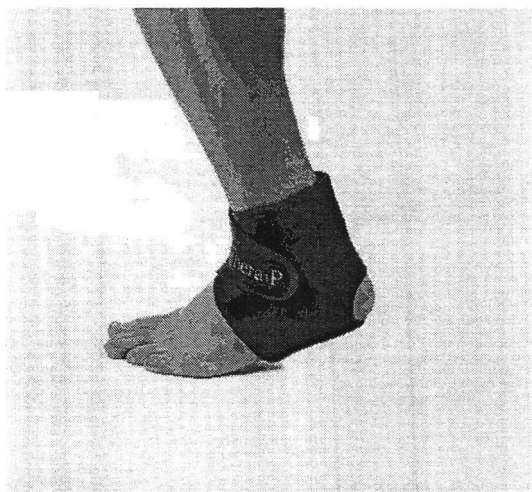
- Kan basıncında artış, bölgesel incinme için çözümdür. Bu bölgeye sıcak su ya da mıknatıs uygulanabilir.
- Mıknatıslar iki yolla yardımcı olur; ilk olarak, bölgede kan dolaşımı, kandaki demirin (FE2) çekilmesiyle artar. İkinci olarak eklem çevresinde bölgesel

manyetik bir alan oluşur, böylece ağrı ve kasılmanın geçmesine yardımcı olur.

Spor İncinmeleri

- Tüm dünyada spora ilginin giderek artması nedeniyle, spordan kaynaklanan incinmeler temel konu haline gelmiştir.
- Bu tür incinmeler: Burkulma, çatlama ve disk kaymasını kapsar
- Aynı zamanda, alt motor hastalıkları, belli bir bölgede felç, komadaki hastalarda iç kanamaya ya da kanda pıhtılaşmaya yol açan Ryter's sendromunu da kapsar.
- İki kutuplu mıknatısların ilkel hali, bu tür incinmelerin tedavisi için en iyisidir.
- Burada manyetizm, derin ve daha uzun süreli etkiye sahiptir ayrıca daha uzun süre iyileştirici etki sağlar.





- Güney kutbu, eklemin altına ve kuzey kutbu eklemin üstüne uygulanır.
- Nörolojik incinmelerde mıknatıs, dikey olarak uygulanır. Kuzey kutbu, vücudun kafa gibi üst bölümlerine; oysa güney kutbu bacaklara doğru, vücudun alt bölümlerine uygulanır.
- Eğer, incinme disk kaymasına yol açtıysa ve bacağın alt kısmında ağrı ya da uyuşma hissi varsa, Kuzey Kutbu bölgeye dikey olarak uygulanmalı ve güney kutbu Lumlumbosacral bölgeye dizin arkasındaki ekleme ya da uyuşmanın olduğu bölgeye kadar uygulanmalıdır.
- Kanama ya da pıhtılaşma olması halinde mıknatıs, organın istemi doğrultusunda, kan damarlarının paralel olmasını sağlar.

Spindilosisin Mıknatıs Terapisiyle Tedavisi

Cervical Spondylosis

- Bu rahatsızlıkta, disk boşlukları daralır ve sinirlere baskı uygular.
- Bu östrepozdan ya da yanlış duruş, uzun süre ayakta kalmak, uzun süre oturmak gibi nedenlerle belkemiğinin eğrilmesinden kaynaklanır.

Belirtileri

- Bazen kollarda, hatta parmaklara kadar uzanan boynun hemen altında, ensede ağrı oluşur. Uyuşuklukta oluşabilir ve kolları ya da bacakları aşağıya doğru sarkıtınca yoğunlaşır.

- Baş dönmesi
- Baş ağrısı
- Omuzlarda ağrı ya da uyuşma oluşur; hatta bu belirtiler iki dış parmağa kadar ulaşır. Bazı durumlarda sol kolda bu belirtiler vardır, bu bir kalp krizi belirtisi olabilir

Teşhis, omura X ışını uygulamasıyla konulabilir, sinirlere baskı uygulayan minimum daralmayı gösterir. Aynı zamanda omurda osteopoz oluşumu olup olmadığını da gösterir.

Tedavi

- Boynun altına, enseye Kuzey Kutbu uygulanır, Güzey Kutbu ise etkilenen elin altına uygulanır.
- Boyna uygulanabilecek, servical yaka kemerleri vardır. Bu, boynu destekler ve

yumuşak hareket için gereken enerjiyi verir.

Belde Spondylosis

- Bunun tedavisi için, bele kemer uygulanır. Kemer, bel bölgesindeki omurlara, düşük mıknatıs enerjisi veren, düşük güçte mıknatıslar içerir.
- Spondylosis'in, bel bölgesinde oluşmasına çok rastlanır.

Tedavi

- Bel kemeri ya da yüksek kapasiteli mıknatısların kullanımı ile tedavi edilir.
- Kuzey Kutbu bel bölgesine, Güney Kutbu ise alt bacağa, ağrının ya da uyuşukluğun olduğu bölgeye uygulanır.
- Bu uygulama, günde iki kez 20-30 dakika süreyle yapılmalıdır.

Disk Kayması

- Bel kemeri, sırtı destekler ve kasılmayı da tedavi eder.
- Kuzey Kutbu, uyuşan bölgenin en üst bölümünde, Güney Kutbu ise en alt bölümünde 10-20 dakika süreyle uygulanır.

Lumbago

- Belin hemen altındaki ya da bel bölgesinde oluşan bir tür sırt ağrısıdır.

Tedavi

- Bel kemeri 30 dakika süreyle, sabah ya da akşam, seyahatlerde ya da efor harcadığında uygulanır.

Kas Ağrıları

- Etkilenen yerlerde, çift kutuplu basit mıknatıslar uygulanır.
- Omuza, ağrıyan kol ya da bacağın üst bölümüne Kuzey Kutbu uygulanır, Etkilenen bölgenin alt bölümüne ise Güney Kutbu uygulanır.

Diğer Hastalıkların Miknatıs Terapisiyle Tedavisi

Kangren

- Bu, miknatısların başarılı olduğu bir başka alandır.
- Kuzey Kutbu, kangrenli bölgenin üst kısmına uygulanırken, Güney Kutbu alt kısma uygulanmalıdır. Bunun, günde iki kez 15 dakika süreyle uygulanması, kan dolaşımını da artıracaktır.
- Yüksek kapasiteli miknatıslar, bu tedavi için en uygun olanıdır.

Soğuk Şişliği (Mayasıl)

- Bu, kış aylarında yaşanan bir rahatsızlıktır. Kan dolaşımı sorunu yaşandığı için,

ayaklar, eller, el ve ayak parmakları soğur ve şişer.

- Ayak parmaklarında, çok yoğun kaşıntı hissi vardır.

Tedavi

- Yüksek kapasiteli mıknatısların, Kuzey kutbu günde iki kez 15'er dakika süreyle sağ ayak parmaklarının altına; aynı şekilde Güney Kutbu da sol ayak parmaklarının altına konur.

Yarım Felç (Hemiplea)

- Beynin belli bir bölgesine, kan pompalanmasında sorun olması nedeniyle oluşan bir sinir uyuşması, felç halidir.
- Vücudun, yarısında felç oluşur.
- Bu, hareketlerde oluşan bir felç halidir, duygular canlıdır.

Tedavi

- Yüksek kapasiteli mıknatısın, Kuzey kutbu sağ ayanın altına, Güney kutbu sol ayanın altına 10 dakika süreyle konur.
- Yüksek kapasiteli mıknatısın, Kuzey Kutbu sağ tabanın altına, Güney Kutbu ise sol tabanın altına 10 dakika süreyle yerleştirilir.
- Mıknatısın, Kuzey Kutbu etkilenen tarafın ayasının altına ve Güney Kutbu da aynı tarafın ayak tabanına 10 dakika süreyle yerleştirilir.

Bu üç egzersiz fizyoterapinin yanı sıra günde iki kez tekrarlanmalıdır.

Alt Motor Nöron Hastalıkları

- Bu rahatsızlıkta, bir kol ya da bacakta incinme ve disk oynamasına bağlı olarak

felç olur. Bu, hem harekette, hem de sinirde oluşabilir ya da basit bir ayak çıkması da olabilir.

Tedavi

- Bir çift mıknatıs kullanılır.
- Kuzey Kutbu üst kolda felç olması durumunda, belkemiğine, omuzların arasına; alt kolda felç olması durumunda ise, bel bölgesine; Güney kutbu da ayanın ya da ayak tabanının altına her gün 20 dakika süreyle yerleştirilir.

Böbrek Rahatsızlıkları

- Nefrit, böbrek taşı, üriterde taş, idrar yolları enfeksiyonları gibi rahatsızlıklar, bu başlık altında incelenir.

Tedavi

- Bu koşullarda, mıknatısların yerine, manyetik suyun kullanımı daha önemli bir rol oynar.
- İdrar söktürerek, vücuttan toksinlerin kolayca atılmasına yardımcı olur.
- Böbrek taşı, herhangi bir tıbbi tedaviye gerek kalmadan, manyetik suyla kolayca vücuttan atılabilir.

Tansiyon

- Yüksek tansiyon, herhangi bir patoloji oluşmadan, sol bileğe bileklik ya da bilezik takılması yoluyla büyük ölçüde kontrol altına alınabilir.
- Aynı şekilde, sağ bilekte bileklik kullanımı düşük tansiyonun tedavisine yardımcı olur.

Gümüşten ya da diğer madenlerden yapılan çok hoş bilekliklerin, yüksek tansiyonun tedavisinde çok başarılı oldukları kanıtlanmıştır.

Bu mıknatıslar, sadece yüksek tansiyonun tedavisine değil, aynı zamanda böbrek sorunlarının, felç ve pıhtılaşma sorunlarının da çözümüne yardımcı olur.

Manyetik su, yüksek tansiyonun tedavisinde kullanılırken; kan dolaşımına yardımcı olur, kanı temizler ve kandaki pıhtılaşmanın çözülmesine yardımcı olur.

Gz Rahatsızlıkları

- Düşük kapasiteli, ay şeklindeki mıknatısların gözlere; akşamları 15 dakika sreyile uygulanması, görme gücünü oldukça artırır.
- Gözleri; manyetik suyla yıkamak, göz yorgunluğuna iyi gelir.

- Miyop, hipermetrop, katarakt, glokom, konjiktivis, gibi göz hastalıkları, düzenli şekilde uygulanırsa; mıknaatıs tedavisine çok olumlu sonuç verirler.

Sinüzit

- Bu rahatsızlıkta, burun ve göz çevresinde, iç boşlukta iltihap birikir.
- Bu, baş ağrısına, burunda tıkanmaya, özellikle uzanma pozisyonunda nefes alma güçlüğüne yol açar.
- İnsanlar, genellikle mevsim değişikliklerinde ve hava soğurken, sinüzitten daha çok rahatsız olurlar.

Tedavi

- Seramik ay şeklinde mıknaatıslar, burnun iki yanına her sabah ve akşam onar dakika süreyle uygulanır.

- Manyetik suyun, günde dört kez içilmesi mukus üretimini de artıracak için, alerji sorunlarının giderilmesine yardımcı olur.
- Nezle, polip, alerjik iltihaplanma gibi rahatsızlıklarda miknatıslarla tedavi edilebilir.
- Miknatısın kuzey ucu, burnun sağ tarafına, güney ucu ise sol tarafına uygulanır.

Kabızlık

- Bu kalın bağırsaklardaki bir sorundur. Dışkı zor, kuru ve boşaltım güçtür.
- Hasta sık ve az miktarda boşaltabilir ya da bağırsakların sürekli dolu olduğu, temizlenmediği duygusunu yaşar.
- Bu rahatsızlık, yeterince su içilmemesinden, lifli besinlerin tüketilmemesinden, basurdan, bağırsaklarda yara ya da yırtıl-

malardan, oturma alışkanlıklarından, kahve, ilaç, uyuşturucu ya da bazı allopatik ilaçların tüketiminden kaynaklanabilir.

Tedavi

- Bol su için.
- Bol miktarda salata ve lifli besinler tüketin.
- Günde, bir saat sabah ve akşam manyetik karın kemeri kullanımı faydalı olacaktır.
- Günde, dört kez manyetik su için.

Bademcik

- Bunlar, boğaz bölgesindeki bezlerdir.
- Yediğimiz yemekler ya da soğuk nede-niyle şişebilir ve enfekte olabilirler.

- Mikroptan kaynaklanan ve yüksek ateşe yol açan rahatsızlık oluşabilir.

Tedavi

- Soğuk su, baharatlı, buzlu yiyecek ve içeceklerden kaçının.
- Ekşi ya da yağlı yemekler yemeyin.
- Demirhindi ve turşudan, şiddetli bademcik yangısına neden olabileceği için kaçınmanız gerekir.
- Bademcikler mikroplu ise; günde dört kez kuzey kutuptan edinilen manyetik suyla gargara yapın. Güney Kutbu manyetik suyu, kronik bademciği tedavi edebilir.
- Düşük güce sahip seramik mıknatıslar, günde iki kez uygulanabilir. Kuzey Kutbu boğazın sağ tarafına, Güney Kutbu ise sol tarafına 10–15 dakika süreyle uygulanmalıdır.